

## Općina Davor

# Zanimljivo ljetno

I ove godine u općini Davor bit će vrlo zanimljivo, kako za same mještane, tako i za mnogobrojne posjetitelje. Naime, prvog vikenda u sljedećem mjesecu (1. i 2. kolovoza) bit će održane tradicionalne, 24. Ribarske večeri, na kojima će, uz obilje ribljih specijaliteta, biti pripremljen i bogat zabavni program. Tako će prvoga dana, 1. kolovoza (petak), s po-

zornice u središtu Davora publiku zabavljati **Miroslav Škoro** i Tamburaški sastav Satir, a program počinje u 19 sati nastupom tamburaša Kulturno-umjetničkog društva "Matija Antun Relković". U subotu, 2. kolovoza, uz gastronomsku ponudu za zabavni dio programa zaduženi su također tamburaši domaćega KUD-a te tamburaški sastavi Lengeri i

Satir. Zanimljiv je podatak da se nakon desetak godina na Ribarske večeri vraća Tradicijski kutak - prostor u kojem članovi Športsko-ribolovne udruge „Sava - Davor“ oživljavaju ribarsku tradiciju svoga kraja. Kako sami kažu, kroz priče i starinske recepte, posjetitelji će moći kušati izvorna jela spravljena od riječne ribe baš onako kako su ih pripre-

mali naši stari. Sva kušanja su besplatna, a posjetitelji će moći uživati u davorskoj ribljoj juhi pripremljenoj na starinski način, sa začimima do kojih su naši stari mogli doći. U juhi će se naći bijela riba kao što su deverika, klen, plotica, grgeč, štika, mrena... a bit će poslužena uz žgance od brašna bijelog kukuruza. Usto, u ponudi će biti i davorski kavijar

od ribljih iznutrica kao što su ikra, jetrica i mlić od deverike, šarana, štuke, što će biti posloženo uz beskrasne lepinje s tabli.

No, to nije sve. Već nakon nekoliko tjedana, dvadeset četvrti put, baš kao i Davor, i Orubica će biti domaćin značajne manifestacije. Smotra folklor "Kolo na dva štika" bit će

održana 30. kolovoza, a organizatori najavljuju da će biti u potpuno novom izdanju. "Kolo na dva štika" seli u park kod pozornice, publiku očekuju autentični folklorni nastupi te gastronomska ponuda sa šaranima na ražnju, potkovama i fišem. kao i pjesma, ples i veselje do ranih jutarnjih sati uz Tamburaški sastav Tkanica.

Udruga  
**Eko Brezna**



Zdravstvena pismenost potreba je svih



## Spriječimo neželjene posljedice

- Kada govorimo o starijim ljudima, ali i mladima, kroničnim bolesnicima, kao i djeci, svakako se treba čuvati toplinske iscrpljenosti. A što je toplinska iscrpljenost? Ponajprije, riječ je o stanju u kojem osoba osjeća mučninu, glavobolju, žeđ i to je taj trenutak u kojem moramo reagirati. Potrebno je stati, zaustaviti posao koji radite, rashladiti se, uzeti tekućinu... Ako se ne reagira u tom trenutku, postoji opasnost da osoba doživi toplotni udar koji zna izgledati kao kad netko doživi epileptični napad, počne s grčevima u nogama, pa se cijelo tijelo počne tresti, osoba ostaje bez svijesti i u tom trenutku treba zvati hitnu medicinsku službu jer posljedice mogu biti kobne - riječi su **Branke Bardak**, dr. med. spec., zamjenice ravnateljice Zavoda za hitnu medicinu

Brodsko-posavske županije. Razgovor s njom vodili smo u projektu „Zaboravljena generacija - ne zaboravite učiti!“ (FOR-GEN-LEARN) kojeg u sklopu Erasmus+ programa provodi Udruga Eko Brezna u partnerstvu s Društvom multiple skleroze Brodsko-posavske županije i Pokretom gorana iz Novog Sada. Tema o kojoj dr. Bardak govori važna je kao dio klimatske pismenosti jer klimatske promjene u posljednjih nekoliko godina donose velike temperaturne skokove, te je edukacija itekako potrebna onima kojima je projekt namijenjen, a to su najranjivije skupine stanovništva.

Zato je savjete koje dr. Branka Bardak daje poželjno primjenjivati, s ciljem sprječavanja neželjenih posljedica: - Jedan od osnovnih savjeta jest da, ako baš ne morate, u razdoblju

od 10 do 17 sati, ne izlazite van. Puno toga može se obaviti prije 10 i poslije 17 sati. Zatim, odijevajmo se što komotnije, u večernjim satima pokušajmo rashladiti prostor u kojem boravimo, a preporuka svima je - uzimajte veće količine tekućine. Kad se pojavi osjećaj žeđi, to znači da je naše tijelo već dehidriralo. Tijekom dana potrebno je uzimati više obroka, sa što većim udjelom voća, povrća, svega što je laganije i primjerenije ljetnom dobu i visokim temperaturama.

Voditeljica projekta „Zaboravljena generacija - ne zaboravite učiti!“ **Lidija Vukojević** naglašava kako je u kontekstu klimatske pismenosti jako važna zdravstvena pismenost: - Osobe starije životne dobi i osobe s invaliditetom, koji su ciljna skupina našeg projekta,



Branka Bardak, dr. med. spec.



Sufinancira  
**Europska unija**

**Erasmus+**  
Obogaćuje živote, širi vidike.

najpodložnije su utjecaju klimatskih promjena, osobito utjecaju na zdravlje. Zato mi kroz naše radionice i edukativne aktivnosti pokušavamo podići razinu zdravstvene pismenosti kod svih naših stanovnika, a posebno kod najranjivijih skupina. Važno je da te osobe znaju prepoznati ono o čemu je dr. Bardak govorila, simptome koji mogu dovesti do toplotnog udara, te da znaju kako se trebaju i moraju zaštititi. Stoga smo u sklopu projekta tiskali i kartonske lepeze na kojima su s jedne strane simptomi toplotnog udara, a s druge strane su preporuke što učiniti, kako se zaštititi.

Voditeljica Vukojević naglasi-

la je i kako je izuzetno važno raditi na podizanju klimatske i zdravstvene pismenosti u općoj populaciji jer svatko će doći u stariju dob. - Osobe koje su danas starije bile su u napunu snage kada se nije toliko govorilo o klimatskim promjenama, ali one i nisu bile očite kao sada. Sada su u poznoj dobi, do njih informacije teže dolaze, nisu svi informatički potkovani, zato je važno doći do njih, da ih mi mlađi upoznamo s opasnostima i educiramo ih kako bi izbjegli moguće posljedice - zaključuje Lidija Vukojević.

Projekt se provodi od 1. rujna 2024. godine i traje godinu dana.

Financirano sredstvima Europske unije. Iznesena mišljenja i stavovi odražavaju isključivo stav autora i ne moraju se podudarati sa stavovima Europske unije ili Agencije za mobilnost i programe Europske unije. Ni Europska unija ni tijelo koje dodjeljuje bespovratna sredstva ne mogu se smatrati odgovornima za njih.



Lepeza s preporukama o zaštiti od toplotnog udara